

Утверждаю:  
заведующий МОУ Детский сад № 363  
М.А. Попкова



РЕЖИМ ДНЯ  
2 МЛАДШАЯ ГРУППА  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игра, подготовка к НОД	08.55 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00